



Kerk en Leven

INHOUD

Scouts

Tijdens hun groepsleidingscongres namen scouts en gidsen van VVKSM afstand van hun katholieke en Vlaamse karakter. Deze stellingname haalde de krantenkoppen en leidde, ook intern, tot bitse discussies. Een overwinning van de vrijzinnigheid?

9

Lezingen

Heilige Drie-eenheid:
Exodus 34, 4b-6.8-9 •
Tweede Brief aan de
Korintiërs 13, 11-13 •
Johannes 3, 16-18

Oost-Congo

Terwijl de verkiezingen in Congo schoorvoetend worden voorbereid door politici die vrezen na de stembusgang niet meer aan de bak te komen, stijgt de zenuwachtigheid bij de bevolking. Marti Waals van Memisa getuigt.

AARTSBISDOM •
Merchtem heeft al 650 jaar een speciale band met Onze-Lieve-Vrouw. Een kaars offeren bij haar beeld behoort er ook vandaag nog tot de vaste gebruiken, zelfs voor mensen die anders zelden of nooit een voet in de kerk zetten. Volgende week vindt in Merchtem de 25-jaarlijkse jubelviering plaats van het miraculeuze Mariabeeld. Met pastoor Karel Stautemas blikken we vooruit op de festiviteiten.

10

LINDA HOEBEN:

MENSEN HEBBEN MOTIVERING NODIG



Linda Hoeben volgde na haar opleiding als maatschappelijk werkster en criminologe een vijfjarige opleiding als klinisch-psychotherapeute. Zij is getrouwd en moeder van twee kinderen. Zij geeft trainingen, coacht mensen en heeft in Hoegaarden een praktijk als psychotherapeute. Zij werkt ook in een groepspraktijk in Brussel...

Een gesprek over motivatie in bedrijf en in het persoonlijk leven...

Linda Hoeben: "De trainingen gaan door in bedrijven met werknemers die een cursus rond assertiviteit en motivatie willen volgen. Het zijn mensen die op één of andere manier vinden dat ze in het bedrijf niet ten volle tot hun recht komen. En die willen onderzoeken hoe dat komt. Zij kunnen aan een driedaagse cursus deelnemen..."

"Het initiatief gaat uit van de bedrijven. Tegenwoordig bieden grote bedrijven een ruim cursusaanbod rond persoonlijkheidsontwikkeling aan. Het staat de werknemers vrij om zich er op in te schrijven..."

Waarom doen bedrijven aan persoonsontwikkeling? Welk zit er voor hen in?

Linda Hoeben: "Goed renderende bedrijven hebben begrepen dat het meesterschap van een bedrijf maar tot zijn recht komt als de werknemers binnen het bedrijf hun persoonlijk meesterschap vorm kunnen geven."

Oh, oh ... niet te vlug... Wat bedoel je met 'meesterschap'? Gaat het om een term uit de psychotherapie?

Linda Hoeben: "Meesterschap betekent dat een bedrijf of een persoon al zijn/haar potentieel kan ontplooiën. Met persoonlijk meesterschap bedoel ik dit: we hebben allemaal onze dromen, onze bronnen, onze mogelijkheden. Om welke redenen ook worden zij soms niet waar. Wij voelen dat als een tekort. Nelson Mandela stelde in zijn inauguratiespeech: 'We zijn niet bang van onze schaduw, maar we zijn bang van ons licht.' Veel mensen zijn bang om te stralen, om prachtig of om succesvol te zijn. Ze zeggen: 'Wat gaan ze wel niet van mij denken? Wie ben ik? Durf ik het wel aan?' Als de werknemers hun mogelijkheden ontdekken en ontplooiën, dan is dat ook in het voordeel van het bedrijf. Het is een win-winsituatie, dus één waaruit beide partijen voordeel halen."

Staat die training in functie van het bedrijf?

Linda Hoeben: "Ik denk zo: dat dingen waar de mensen in bedrijven op vast lopen vaak dezelfde zijn als diegene waar ze privé op vastlopen. Ik geef een stereotiep voorbeeld: iemand is met een sterk dominerende vader opgegroeid en daardoor angstig geworden om zijn mening te zeggen, hij zal op het moment

dat hij in het bedrijf een chef ontmoet die ietwat dominerend overkomt, ook dan zichzelf klein houden. Mijn uitnodiging naar die persoon toe bestaat er in een realiteit-check te doen, dus om te zien of de angst die hij door zijn opvoeding meekreeg, terecht naar boven kwam en realistisch is in het hier en nu."

"Door de cursus zal de werknemer zichzelf beter begrijpen. Binnen het bedrijf is het mijn taak om de deelnemers te helpen bij het ontdekken van hun eigen mogelijkheden en bij het weg nemen van de weerstanden om volgens die mogelijkheden te leven. Ik denk dat een bedrijf daar mee gediend is..."

"Ik zie het zeker niet als mijn taak om werknemers zo te kneden dat ze in het bedrijf passen. Ook niet om hen voor een bepaalde job te motiveren. Daar pas ik voor. Noem het beroepseer. Voor de therapeut komt het belang van het individu op de eerste plaats. Anderzijds is het duidelijk dat een bedrijf alleen er mee gebaat kan zijn, als de werknemers graag in het bedrijf werken. Als wat ik doe ten dienste is van het bedrijf, dan is dat meegenomen. Maar het is al gebeurd dat mensen die bij mij een cursus hebben gevolgd, nadien ontslag nemen, uit het bedrijf stappen en zeggen: ik ga iets anders doen, voor mezelf beginnen, reizen..."

Bij de voorbereiding van dit gesprek werd duidelijk dat je ook trainingen geeft aan de 'ministers', de bedienaars van de eredienst in de Anglicaanse Kerk. Hebben zij dan motivatie nodig?

Linda Hoeben: "Ik denk dat we allemaal in ons leven op zoek zijn naar 'wat is mijn weg om te gaan'. Of men nu in het bedrijfsleven staat of in de kerk, doet er niet toe. Mensen die in die vraag vastlopen, kunnen naar een therapeut gaan. Mijn taak is mensen te helpen om zich te bevragen. Hoe komt het dat je je die vraag stelt? Waarom loop je vast in de job die je doet? Hoever kun je jezelf realiseren binnen hetgeen je doet? Voor mij, als therapeut, maakt het echt geen verschil of ik die vragen stel aan iemand die naar een klooster wil gaan of naar de andere kant van de wereld wil reizen..."

Van sommige mensen wordt verondersteld dat zij anderen motiveren...

Linda Hoeben: "Juist die mensen hebben motivatie nodig. Priesters en mensen met een 'voorgaande' positie in kerk of onderwijs, ... ook therapeuten hebben veel te maken met de moedeloosheid van mensen. Veel mensen voelen zich ontheemd op deze wereld. En juist zij die er zoveel mee geconfronteerd worden, hebben stevige ondersteuning nodig. Zij moeten ergens terecht kunnen om hun eigen zorg, of om hun eigen moedeloosheid - die we toch allemaal op één of andere manier in ons dragen - te bespreken. Het kan toch niet anders dan dat je ook in uw eigen verdriet geraakt wordt, als je bij begrafenissen en zo, vooraan in de kerk anderen moed moet inspreken."

Het lijkt alsof er in de de maatschappij veel vervlakking is... Mensen worden niet meer aangesproken op hun geloof om het leven zinvol in te richten...

Linda Hoeben: "Wel, ik zou het jammer vinden als die vraag zou inhouden dat alleen mensen die gelovig zijn - of kerkelijk zijn - zin zouden kunnen geven aan hun leven. Zelf ga ik in mijn werk uit van een horizontale en een verticale dimensie. De horizontale dimensie is het uitreiken naar elkaar, het bezig zijn met andere mensen, met gezin, werk, enz. De verticale lijn is het contact met wat ik het goddelijke noem. Het contact met het goddelijke groter dan ons en ook met het goddelijke in onszelf. Dat merk ik zowel bij een Anglicaanse priester als bij een boeddhist. Ook de ongelovige stelt zich de vraag: Wie ben ik? Hoe sta ik in relatie tot het grotere geheel? Ik denk dat je een volwaardig mens bent, als je die twee lijnen in orde hebt: als je op een goede manier met uw ouders, kinderen, collega's kunt omspringen en tegelijk de verticale lijn in het oog houdt..."

Is niet bij veel mensen die verticale dimensie afwezig?

Linda Hoeben: "Die indruk heb ik niet. Er zijn natuurlijk veel mensen die zoekend zijn."

Romain Degeest